

INFORMATIVO SUÍNO PAULISTA

BOLSA DE SUÍNOS

FILÉ-MIGNON À MEDITERRÂNEA

INGREDIENTES:

- 8 medallhões de Filé-Mignon Suíno (800 g)
- 8 fatias de bacon (160 g)
- ½ xícara (chá) de azeite
- ¼ de xícara (chá) de ervas picadas (cheiro-verde e alecrim)
- 2 colheres (chá) de sal
- 1 colher (chá) de amido de milho
- 1 colher (sopa) de manteiga



MODO DE PREPARO:

1. Envolve as laterais dos medallhões com as fatias de bacon e amarre com um barbante.
2. Aqueça uma frigideira grande, adicione 2 colheres (sopa) de azeite e, quando estiver bem quente, coloque 2 a 3 medallhões por vez, dourando-os de ambos os lados.
3. Misture o restante do azeite com as ervas e o sal. Coloque os medallhões em uma assadeira e pincele-os com a mistura de azeite e ervas. Leve ao forno preaquecido (220 °C) e asse por cerca de 15 minutos ou até que a carne esteja macia e cozida por inteiro. Retire os medallhões da assadeira e mantenha-os em local aquecido.

4. Leve a assadeira na qual os medallhões foram assados diretamente para a chama do fogão. Adicione 1 ½ xícara (chá) de água, misturando com uma espátula para soltar o fundo que se formou durante a cocção, e deixe ferver. À parte, misture o amido de milho e a manteiga e despeje diretamente na assadeira. Torne a mexer e ferva até obter um molho de textura aveludada. Espalhe o molho sobre os medallhões e sirva em seguida com legumes mediterrâneos salteados – pimentão vermelho, berinjela e abobrinha cortadas em tiras.

SOU + AGRO



[Clique aqui e acesse a programação](#)

CONVITE

CONVITE

REUNIÃO DA CÂMARA SETORIAL DA CADEIA PRODUTIVA DA CARNE SUÍNA

A Câmara Setorial da Cadeia Produtiva da Carne Suína, em conjunto com a Associação Paulista de Criadores de Suínos, tem a honra de convidar V.Sa. para participar da reunião que será realizada durante o evento **Sou + Agro 2026**.



DATA
31 de julho
de 2026
(sexta-feira)



LOCAL
Parque Maeda
Itu/SP



EVENTO
Sou + Agro 2026

PAUTA DA REUNIÃO

1. Questão tributária do setor
2. Questão licença ambiental do setor
3. Diversos

“

A reunião tem como objetivo promover o diálogo entre os representantes do setor produtivo, entidades, órgãos públicos e demais participantes, buscando discutir temas estratégicos para o fortalecimento da suinocultura paulista.

”



EMPRESAS ASSOCIADAS

